



Tarifs : Non précisé - veuillez contacter le service administratif pour plus de détails.

## Formation et Test CACES® R490 –Grue de chargement- Initiale

### Objectifs du stage :

Appliquer les connaissances théoriques et les compétences pratiques nécessaires à la conduite en sécurité d'une grue de chargement

### Public :

Toutes personnes amenées à conduire une grue de chargement.

### Plan de stage:

#### 1. Rôle et responsabilités des utilisateurs :

- ✓ Statistiques des accidents dus à la profession
- ✓ Intégration de « l'esprit sécurité »
- ✓ Les responsabilités de l'utilisateur
- ✓ Notion du retrait danger

#### 2. Aspect réglementaire :

- ✓ L'arrêté du 5 décembre 2001. La recommandation R490
- ✓ Les obligations légales
- ✓ Conditions d'attribution ou de retrait de l'attestation
- ✓ Connaissances des instances et organismes de prévention

#### 3. Typologie :

- ✓ Connaissance des engins de chantier
- ✓ Mode de conduite
- ✓ Source d'énergie
- ✓ Hauteur de levée
- ✓ Description des différents organes
- ✓ Transmission
- ✓ Hydraulique
- ✓ Batterie

**Durée :** 3 jours soit 21 heures

**Lieu :** Inter ou intra entreprise

**Pré-requis :** Savoir lire et écrire, reconnu apte au travail par la médecine du travail

#### Certificat :

Attestation de stage  
CARTE CACES®

#### Animateur :

Formateur spécialisé en sécurité

#### Méthodes pédagogiques :

Exposés, apports pratiques, échanges. Au cours de la formation une documentation est remise à chaque stagiaire.

Chantier pédagogique

Taux de réussite 100%



#### 4. Utilisation du chariot :

- ✓ Les consignes générales de sécurité
- ✓ Examen d'adéquation
- ✓ Les consignes particulières
- ✓ Utilisation d'équipements spéciaux
- ✓ Levage des charges
  
- ✓ Stabilité latérale et frontale
- ✓ Ecrasement
- ✓ Chute de charges
- ✓ Mauvais entretien

#### 5. Opération de maintenance

#### 6. Phase pratique :

- ✓ Vérification périodique et semestrielle
- ✓ Présentation et essai des engins mis à disposition

#### 7. Exercices :

- ✓ Prise de poste et vérification de l'équipement.
- ✓ Mise en place des stabilisateurs
- ✓ Prise et dépose de charges avec la grue
- ✓ Manœuvres de la grue
- ✓ Utilisation des différents accessoires
- ✓ Levage de charges lourdes
- ✓ Gestion des balancements et oscillations
- ✓ Travaux de précision
- ✓ Travail en environnement avec obstacles
- ✓ Gestion des situations d'urgence
- ✓ Opérations de fin de poste

#### 8. Mise en situation :

- ✓ Le stagiaire réalise sous contrôle et avec aide du formateur, les tâches qu'il aura à assumer normalement

#### 9. Test d'évaluation :

- ✓ Théorie et/ou oraux
- ✓ Evaluation pratiques.

La validation de la partie théorique ou pratique permet le passage de la partie en échec dans les 12 mois suivant son obtention

*Après examen, si résultat favorable, délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES) en application de la recommandation CNAMTS R490*

*« Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation. »*